

TARIFS SAISON 2017 / 2018

- **DROIT D'ENTREE :** + **20€**
 - **FRAIS DE MUTATION** + **20€**
 - J11 à J14 : nés en 2004, 2005, 2006 185€
 - J15 - J16 : nés en 2003 et 2002 205€
 - J17 - J18 : nés en 2001 et 2000 220€
 - SENIORS B : nés entre 1999 et 1995 220€
 - SENIORS A : nés avant 1995 355€
- Inclus 10 séances AviFit sur la saison**
- **TICKET 10 SEANCES :** 110€
+ Licence & assurance sur le 1^{er} ticket de la saison + **40€**
Déductibles de la cotisation annuelle
 - **1 SEANCE INITIATION ADULTE:** 12€
 - **1 SEANCE INITIATION ENFANT:** 10€
Déductibles de la cotisation annuelle
 - **AVIFIT : Licence + assurance** + **20€**
 - 5 séances 40€
 - 10 séances 70€
 - Saison 250€

CONDITIONS D'INSCRIPTION

IL EST OBLIGATOIRE DE SAVOIR NAGER.

Pour J 11 à J 18 :

- **ESSAIS :**
1 séance d'essai 10€ à effectuer mercredi et samedi 16h à 17h15.
Cette somme sera déduite de la cotisation annuelle en cas d'inscription.
- **INSCRIPTION :**
Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de l'aviron y compris en compétition » valable 3 ans - **un test de natation** 25m avec immersion de la tête.
- **PAIEMENT :**
Possibilité de régler en 2 fois : fournir les 2 chèques, dépôt échelonné.
Nous acceptons les bons CAF84, les chèques loisirs, les coupons sport ANCV, les chèques vacances ANCV.
- **GROUPE COMPETITION :**
Il est défini en fonction de l'aptitude, de l'assiduité, et de la volonté des rameurs.
L'adhésion au groupe compétition requiert un minimum d'entraînement :
 - de septembre à mars -> 3 séances hebdomadaires en J 11 à J 14, 4 en J 15 à J18
 - à l'approche des compétitions nationales -> 4 à 5 séances hebdomadaires.Une séance au sol est assurée le vendredi soir de 16h30 à 19h15 avec footing et travail abdos –lombaires – étirements – assouplissements (J 11 à J 14), musculation (J 15 à J18).

Pour les Loisirs adultes :

- **INSCRIPTION :**
Un certificat médical (valable 3 ans) - un test de natation 25m avec immersion de la tête.
- **PAIEMENT :**
Possibilité de régler en 2 fois : fournir les 2 chèques, dépôt échelonné.
Nous acceptons les bons CAF84, les chèques loisirs, les coupons sport ANCV, les chèques vacances ANCV.

Les horaires sont :

- . Samedi 9h /12h.
- . Mardi 9h /12h.
- . Mercredi 17h30 /19h uniquement pour rameurs confirmés. Séance au sol de novembre à avril.

Séances AviFit : sur réservation <http://doodle.com/poll/pbcrk5di3icyx34>

- . Mardi 19h à 20h

Tout dossier incomplet sera refusé

LES SORTIES DE NUIT SONT INTERDITES.